

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Борисова Георгия Игоревича
на тему «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней
(60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. – Общая психология,
психология личности, история психологии**

Психологическое благополучие граждан – один из важных показателей программы развития Российской Федерации. Являясь субъективным фактором, психологическое благополучие активно влияет на работоспособность, активность и долголетие граждан. Автореферат кандидатской диссертации Борисова Георгия Игоревича посвящён исследованию личностных ресурсов психологического благополучия на поздних этапах взрослости.

Г.И. Борисов в своем диссертационном исследовании на основе анализа значительного объема теоретической информации конкретизировал представления о личностных ресурсах адаптации и развития, разработал структурную модель личностных ресурсов психологического благополучия в период взрослости, которая в результате эмпирического исследования была верифицирована и получила практическое подтверждение. Важным исследовательским результатом стали выявленные различия в личностных ресурсах психологического благополучия в средней и поздней взрослости. В частности, уточнена особая роль биографической рефлексии, которая опосредует мотивационную готовность в поддержании психологического благополучия в период средней взрослости и системную рефлекссию – в поздней взрослости.

Результаты исследования обладают элементами новизны и имеют как теоретическую, так и практическую значимость. Последовательное рассмотрение ресурсов развития, адаптации и социальных ресурсов в обеспечении психологического благополучия создает фундаментальные основания для разработки доказательных программ психологической помощи в поддержании благополучия в практике психологического консультирования при переходе от взрослости к пожилому возрасту. Выявленные универсальные (биографическая рефлексия, жизнестойкость, удовлетворенность материальным положением и проживанием в семейном кругу) ресурсы раскрывают возможности для масштабирования эмпирических результатов на взрослых людей разного социального и профессионального статуса вне зависимости от возраста.

Автореферат в полной мере отражает проделанную теоретико-эмпирическую работу. Автор правильно аргументирует и четко обосновывает полученные выводы. Достоверность результатов исследования обеспечивается надежностью использованных методик, значительной выборкой исследования, проверкой гипотез методом моделирования структурными уравнениями.

В качестве замечаний к автореферату хотелось бы уточнить следующее. Из текста автореферата не ясно, в рамках какого подхода в работе рассмотрено психологическое благополучие? Чем обоснован данный выбор?

Заключение: диссертация «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней (60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности» соответствует паспорту научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней в УРФУ, а ее автор, Борисов Георгий Игоревич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук,
профессор, заведующий кафедрой
психологии личности Санкт-Петербургского
государственного
университета

Костромина Светлана Николаевна
09 сентября 2025

Сведения:

Костромина Светлана Николаевна - доктор психологических наук (19.00.07 — Педагогическая психология), профессор, профессор кафедры психологии личности, исполняющая обязанности декана Факультета психологии, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»

Email: s.kostromina@spbu.ru

Адрес учреждения: ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7–9.

Личную подпись Костромин С.И. заверяю
Документ подготовлен по личной инициативе
Текст документа размещён в открытом
СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert>
Ведущий специалист по кадрам

