

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Борисова Георгия Игоревича
на тему «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней
(60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. – Общая психология,
психология личности, история психологии**

Диссертационное исследование Борисова Г.И. посвящено социально значимой проблеме обеспечения психологического благополучия в периодах средней и поздней взрослости. Заявленная тема раскрыта на высоком научном уровне и отражает актуальные задачи, стоящие перед профессиональным психологическим сообществом.

Заявленные противоречие, проблема, цель, задачи, объект, предмет, положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно и логично. Автор последовательно и логично раскрывает содержание исследования от теоретического анализа до эмпирического подтверждения заявленных гипотез. Автореферат демонстрирует высокий уровень аргументации, что подтверждается корректным выбором и применением комплекса статистических методов анализа.

Научная новизна исследования заключается в разработке и эмпирическом подтверждении модели личностных ресурсов психологического благополучия средней и поздней взрослости. Компонентами модели выступили ресурсы развития, ресурсы адаптации и социальные ресурсы. Установлено, что ресурсами развития, обеспечивающими психологическое благополучие являются рефлексия и готовность к освоению возрастных изменений; определено, что ресурсами адаптации, обеспечивающими психологическое благополучие, являются жизнестойкость, воспринимаемое здоровье, интолерантность к неопределенности; социальными ресурсами являются удовлетворенность материальным положением и проживание в семейном окружении. Также в диссертации продемонстрировано, что ресурсы могут как прямо, так и опосредованно обеспечивать психологическое благополучие, а личностные ресурсы могут быть универсальными и возрастно-специфическими.

Содержание автореферата изложено в научном стиле. Терминологический аппарат соответствует уровню работы.

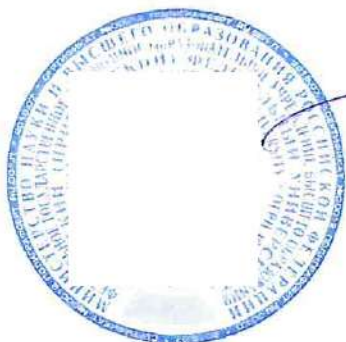
Исследование личностных ресурсов психологического благополучия личности в средней и поздней взрослости, бесспорно, имеет практическое значение для психологической теории и практики. Полученные в результате

эмпирического исследования данные можно использовать для поддержания психологического благополучия в разных видах психологической практики.

По теме диссертации опубликовано 12 работ, в том числе 5 статей в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, результаты исследования обсуждались на международных и региональных научно-практических конференциях, — это свидетельствует о квалифицированности и самостоятельности исследования.

Хотелось бы уточнить, чем обоснован выбор периодизации, делящей выборку на среднюю и позднюю зрелость?

Заключение: диссертация «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней (60–70 лет) зрелости и психологическое благополучие личности» соответствует паспорту научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней в УРФУ, а ее автор, Борисов Георгий Игоревич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).



Прохоров Александр Октябрьнович

9 сентября 2025 г.



Сведения:

Прохоров Александр Октябрьнович - доктор психологических наук (19.00.01 - Общая психология, психология личности, история психологии), профессор, профессор кафедры общей психологии, ведущий научный сотрудник кафедры общей психологии, ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

E-mail: alprokhor1011@gmail.com

Адрес учреждения: ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет», 420008, Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Кремлевская, д.18, корп.1