

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации
Борисова Георгия Игоревича
на тему «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней (60–70 лет)
взрослости и психологическое благополучие личности»,
представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности
5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии

Диссертационная работа Г.И. Борисова посвящена изучению личностных ресурсов в период средней и поздней взрослости и психологического благополучия личности. **Актуальность** представленной тематики связана с необходимостью научного поиска личностных свойств и качеств, обеспечивающих психологическое благополучие личности в период средней и поздней зрелости, что обусловлено ростом данной возрастной группы в структуре населения страны и мира в целом. На современном этапе развития психологической науки являются востребованными исследования, направленные на выявление механизмов полноценного функционирования людей на поздних этапах онтогенеза, обеспечивающие их психическое здоровье.

Заявленные противоречия, проблема, цель, объект, предмет, положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно и логичны. Диссертационное исследование базируется на системном, ресурсном и субъектно-деятельностном подходах, положениях позитивной психологии.

Научная новизна исследования заключается в разработке и эмпирической верификации модели личностных ресурсов в средней и поздней взрослости, обеспечивающих психологическое благополучие личности, включающей три компонента – ресурсы развития, ресурсы адаптации, социальные ресурсы личности; выявлении ресурсов развития личности в средней и поздней взрослости (рефлексия и мотивационная готовность к освоению возрастных изменений), ресурсов адаптации в средней и поздней взрослости (жизнестойкость, воспринимаемое здоровье, интолерантность к неопределенности), социальных ресурсов личности в средней и поздней взрослости (удовлетворенность материальным положением и проживанием в семейном окружении); выявлении универсальных и возрастно-специфических личностных ресурсов в средней и поздней взрослости, обеспечивающих психологическое благополучие личности.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в обогащении представлений психологии личности о личностных ресурсах в средней и поздней взрослости; конкретизации представлений о ресурсах развития и адаптации личности, а также социальных ресурсов, обеспечивающих психологическое благополучие личности на поздних этапах онтогенеза.

В ходе эмпирического исследования проведен анализ ресурсов развития, ресурсов адаптации, социальных ресурсов личности в средней и поздней взрослости, обеспечивающих психологическое благополучие личности.

Достоверность полученных результатов обеспечивается методологической и теоретической обоснованностью исследования, использованием научных методов,

адекватных цели и задачам исследования, методов математико-статистического анализа, репрезентативностью выборки.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в возможности использования полученных результатов при разработке рекомендаций по обеспечению психологического благополучия личности в средней и поздней взрослости

По теме диссертации опубликовано 12 работ, в том числе 5 статей в изданиях, рекомендованных ВАК РФ, результаты исследования обсуждались на международных и региональных научно-практических конференциях, — это свидетельствует о **квалифицированности и самостоятельности исследования.**

Анализ автореферата показывает, что диссертация Г.И. Борисова «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней (60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности» является завершённой, самостоятельной научно-квалификационной работой, характеризующейся научной новизной, теоретической и практической значимостью. Результаты исследования вносят существенный вклад в развитие современной психологической науки.

По содержанию, применённым методам, теоретическим и методологическим основам, полученным результатам диссертация соответствует специальности 5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии.

Отмечая обоснованность и убедительность результатов диссертационного исследования, отмечаем необходимость более детально раскрыть дизайн эмпирического исследования, а также обосновать выбор психодиагностического инструментария.

Заключение: диссертация «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней (60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности» соответствует паспорту научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней в УРФУ, а ее автор, Борисов Георгий Игоревич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Ермаков Павел Николаевич

09 сентября 2025

Сведения: Ермаков Павел Николаевич - доктор биологических наук (03.00.13 Физиология), академик РАО, профессор, заведующий кафедрой психофизиологии и клинической психологии, ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет».

Email: pavel@sfed.ru

Адрес учреждения: ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет», 344006 г. Ростов-на-Дону, ул. Б. Садоводов

Борисов



Ермаков заверено
ИЗ лица
без документальг