

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Борисова Георгия Игоревича
на тему «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней
(60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических
наук по специальности**

5.3.1. – Общая психология, психология личности, история психологии

Диссертационная работа посвящена актуальной и социально востребованной проблеме поиска личностных ресурсов, обеспечивающих психологическое благополучие в средней и поздней взрослости. Исследование проведено на группах людей средней и поздней взрослости, отражая специфику данных возрастных групп. Заявленная тема раскрыта на высоком научном уровне и отражает актуальные задачи, стоящие перед научно-психологическим сообществом.

Методологический аппарат, представленный целью, объектом, предметом, гипотезами, задачами, положениями, выносимыми на защиту, сформулирован корректно. Г.И. Борисов логично и последовательно раскрывает содержание исследования от теоретической разработки структурной модели личностных ресурсов до эмпирического подтверждения компонентов этой модели.

Результаты исследования вносят значительный вклад в тематику личностных ресурсов и психологического благополучия в средней и поздней взрослости. Теоретическая новизна исследования заключается в конкретизации понятий «ресурсы развития и ресурсы адаптации». Научная новизна исследования заключается в выявлении ресурсов развития, обеспечивающих психологическое благополучие, в средней и поздней взрослости (рефлексия, мотивационная готовность к освоению возрастных изменений); определении ресурсов адаптации, обеспечивающих психологическое благополучие, в средней и поздней взрослости (жизнестойкость, воспринимаемое здоровье, интолерантность к неопределенности); установлении социальных ресурсов, обеспечивающих психологическое благополучие, в средней и поздней взрослости

(удовлетворенность материальным положением и проживанием в семейном окружении).

Выбор заявленных в исследовании методов и методик адекватен задачам и целям исследования, соответствует стандартам современных психологических исследований. Заявленный психодиагностический инструментарий обладает необходимыми психометрическими показателями.

Результаты исследования обладают несомненной практической значимостью. Полученные результаты могут быть использованы в разработке программ по поддержанию психологического благополучия в средней и поздней взрослости.

Заключение: диссертация «Личностные ресурсы в период средней (50–59 лет) и поздней (60–70 лет) взрослости и психологическое благополучие личности» соответствует паспорту научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней в УРФУ, а ее автор, Борисов Георгий Игоревич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой психологии
ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России

Шумакова Ольга Алексеевна

Подпись заверено
и.в. кадра
кадров

авление

ст. & А. Мухомова
16.09.2025

08 сентября 2025

Сведения:

Шумакова Ольга Алексеевна – доктор психологических наук (19.00.07 - Педагогическая психология), доцент, заведующий кафедрой психологии, ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет»

Email: olgash37@yandex.ru

Адрес учреждения: ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет», 454141, г. Челябинск, ул. Воровского, 64