

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА

о диссертационной работе Белашевой Ирины Валерьевны  
«Эмоциональное здоровье личности в транзитивном обществе:  
концепция и технологии регуляции»,  
представленной на соискание ученой степени доктора  
психологических наук по научной специальности 5.3.1. Общая психология,  
психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертация Белашевой Ирины Валерьевны представляет собой содержательное и оригинальное исследование, посвященное комплексному психологическому изучению эмоционального здоровья личности и возможностей его регуляции в условиях вызовов социальной транзитивности.

Актуальность работы связана со стратегическими задачами государства и общества в сфере сбережения и развития человеческого капитала, охраны здоровья населения как одной из основных его ценностей и ресурсов, имеющих ключевое значение для достижения национальных целей развития Российской Федерации. Эмоциональное здоровье личности как составляющая общего здоровья человека ввиду специфики функционирования эмоциональной сферы личности, оптимальность которого оно отражает, проявляется во взаимосвязи с другими составляющими здоровья человека – от соматической до личностно-смысловой, что определяет его особое значение для здоровьесбережения.

При работе над диссертацией был проведен глубокий теоретический анализ большого объема научных публикаций и литературных источников по проблемам методологии исследования сложных психологических образований на современном постнеклассическом этапе развития психологической науки; по проблемам психического, психологического и эмоционального здоровья, их организации, критериям, детерминантам, уровням проявления, изменениям при воздействии различных внешних и внутренних факторов, механизмам личностной регуляции. Это послужило основой для теоретического обоснования и построения концепции структурно-функциональной организации эмоционального здоровья личности как сложной, многоуровневой, полидетерминированной психологической системы, онтологически включенной в более масштабную систему (метасистему) «личность», что обеспечивает, во-первых, его самоорганизацию, во-вторых, саморегуляцию в стрессогенных условиях, в-третьих, расширяет возможности приложения психологических технологий по его стабилизации при нересурсных состояниях.

Диссертационное исследование, несомненно, имеет научную новизну. Согласно предложенной автором концепции были определены и содержательно описаны интегральные уровни, охватывающие весь диапазон качественных характеристик и функционирования эмоционального здоровья личности, определены его разноуровневые критерии, доказано, что интегральным системным критерием эмоционального здоровья личности

выступает ее субъективное благополучие. Предложена и эмпирически верифицирована модель эмоционального здоровья личности как модель детерминации субъективного благополучия процессами и образованиями метасистемного, системного, субсистемного и компонентного уровней его организации. Через анализ данных комплексных эмпирических исследований была произведена оценка влияния разных аспектов социальной транзитивности – «мягкой» и «жесткой» – на эмоциональное здоровье личности, выделены тенденции его изменений, пути и механизмы его стабилизации. Разработана и валидизирована психодиагностическая методика «Трудности личностной рефлексии эмоций», позволяющая оценивать состояние внутренних ресурсов эмоционального здоровья личности и определять неконструктивные пути его поддержания. Разработана и апробирована технология регуляции эмоционального здоровья личности в условиях социальной транзитивности с учетом ресурсности/нересурсности его состояния, конкретизированная в соответствующей коррекционно-развивающей программе.

Теоретическое значение работы заключается в дополнении и уточнении представлений о предметной области психологии здоровья, психологии личности, и концептуализации понятия эмоционального здоровья личности в системе научного психологического знания. Практическая значимость исследования заключается в возможности применения его результатов в комплексной оценке и прогнозировании состояний эмоционального здоровья личности, при проведении индивидуальных и групповых психологических консультаций по проблемам неадекватного эмоционального реагирования, по профилактике развития эмоционального дистресса, выгорания, невротических состояний; при организации психокоррекционных мероприятий, направленных на «исправление» неконструктивных стратегий поддержания субъективного благополучия и обучение навыкам психогигиены эмоциональной жизни.

Достоверность полученных результатов в диссертационном исследовании Белашевой И.В. обеспечивается четкой постановкой цели и задач исследования, соответствием методологии исследования поставленной проблеме, всеобъемлющим анализом объекта исследования на теоретическом уровне, разработанным и реализованным дизайном эмпирического исследования, адекватным его задачам, репрезентативностью выборок, валидностью и надежностью диагностических средств сбора эмпирических данных, использованием статистических методов анализа.

В период работы над диссертацией Белашева И.В. проявила глубокий интерес к теме исследования, ее отличают высокий уровень аналитических способностей и компетентности в области эмпирического научного исследования, педантичное отношение к полученному научному результату, владение методами математической статистики. Основные результаты диссертации являются новыми и получены автором самостоятельно.

Белашева И.В. имеет большой опыт практической и научно-педагогической работы (26 лет). Она более 10 лет является заведующим

кафедрой, руководителем научного направления «Психологическое здоровье и безопасность личности», с 2021 года – руководителем Психологической клиники психолого-педагогического факультета Северо-Кавказского федерального университета; является членом ФУМО по психологическим наукам, руководителем Ставропольского отделения Российского психологического общества, экспертом Северо-Кавказского отделения Общественного совета психологов силовых структур, с 2014 года председателем оргкомитета ежегодной Международной научно-практической конференции «Психологическое здоровье личности: теория и практика» (г. Ставрополь). Белашева И.В. принимала участие в реализации международного проекта «International study of emotional intelligence» с департаментом психологии университета Любляны (Словения, 2019-2020 гг.) и всероссийского проекта «Психологические факторы повышения соматической нагрузки населения во время пандемии COVID-19» с международной лабораторией позитивной психологии личности и мотивации НИУ «Высшая школа экономики» (г. Москва, 2021-2024 гг.), руководила реализацией гранта РФФИ и ЭИСИ «Представления о будущем России у студенческой молодёжи Северного Кавказа: маркеры ментальных репрезентаций» (2021 г.).

В процессе работы над диссертационным исследованием Белашева И.В. принимала активное участие в апробации теоретической модели эмоционального здоровья личности и коррекционно-развивающей программы по его стабилизации при нересурсных состояниях. Ею опубликовано по теме диссертации 79 работ, среди них 3 монографии, 33 статьи в рецензируемых научных журналах и изданиях, определенных ВАК РФ, получено Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ «Компьютерная методика диагностики трудностей личностной рефлексии эмоций».

Диссертационное исследование полностью соответствует паспорту научной специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки), так как область исследования соответствует п. 14 «Эмоциональные процессы и состояния. Эмоциональная регуляция познавательных процессов и деятельности. Экспрессия человека. Семантика выражения эмоций. Телесные корреляты эмоций. Передача эмоциональных состояний. Диагностика эмоциональных состояний. Диагностика аффекта. Эмоциональная напряженность, фрустрация, стресс, выгорание. Реакция на фрустрацию. Психология чувств. Психология переживания.»; п. 30 «Структура личности. Полипарадигмальность и разнообразие теоретических подходов к исследованию личности. Диспозициональная регуляция поведения. Структурно-функциональный и динамический подходы в описании личности. Устойчивость и изменчивость личности. Личностные процессы. Личность как субъект саморазвития. Самодетерминация и самоактуализация личности. Личность в условиях транзитивного общества. Цифровизация и виртуализация бытия как факторы трансформации личности.»; п. 31 «Норма и патология личности.

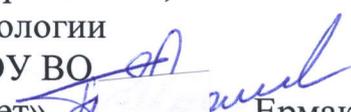
Психологическое здоровье личности. Личностная зрелость и психологическое благополучие личности. Теоретические модели личности как основание для консультирования, терапии и иных практик коррекции и поддержки личности» паспорта специальности.

Работа выполнена на высоком уровне и соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям. Автореферат отражает содержание диссертации. Результаты исследования в достаточной мере освещены в публикациях по теме диссертации.

На основании всего вышеизложенного считаю, что Белашева Ирина Валерьевна заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Научный консультант:

доктор биологических наук, профессор,  
академик Российской академии образования,  
заведующий кафедрой психофизиологии  
и клинической психологии ФГАОУ ВО

«Южный федеральный университет»  Ермаков Павел Николаевич

344038, Россия, г. Ростов-на-Дону,  
пр. М. Нагибина, 13,  
телефон: +7(862) 218-40-00 доб.10007,

+7(8634) 68-08-90 доб.10007

адрес электронной почты:  
paver@sfnedu.ru

10 апреля 2025 г.



*Юрий Ф.И. Ермаков*  
*заведующий*

*Уб. документу*  
*вс. документу*