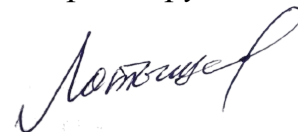


Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Уральский федеральный университет  
имени первого Президента России Б. Н. Ельцина»

*На правах рукописи*



Латышев Дмитрий Михайлович

**ПРАКТИКИ ПИТАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ  
УРАЛА: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ**

Специальность: 5.4.4. – Социальная структура, социальные институты и  
процессы

**АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата социологических наук

Екатеринбург – 2023

Работа выполнена на кафедре прикладной социологии ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина»

Научный  
руководитель:  
Официальные  
оппоненты:

Доктор социологических наук, профессор

**Антонова Наталья Леонидовна**

**Богатова Ольга Анатольевна**, доктор социологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н. П. Огарёва» (г. Саранск), профессор кафедры социологии и социальной работы

**Рязанова Светлана Владимировна**, доктор философских наук, доцент, ФГБУН «Пермский федеральный исследовательский центр Уральского отделения Российской академии наук», ведущий научный сотрудник Института гуманитарных исследований

**Гордеева Светлана Сергеевна**, кандидат социологических наук, доцент, ФГАОУ ВО «Пермский государственный национальный исследовательский университет», доцент кафедры социологии

Защита состоится «20» декабря 2023 г. в 13 часов 00 минут на заседании Диссертационного совета УрФУ 5.4.02.03 по адресу: 620000, г. Екатеринбург, пр. Ленина, 51, зал диссертационных советов, комн. 248.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке и на сайте ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина»: <https://dissovet2.urfu.ru/mod/data/view.php?d=12&rid=5373>

Автореферат разослан «\_\_» ноября 2023 года

Ученый секретарь диссертационного совета,  
доктор социологических наук, профессор

Антонова Наталья Леонидовна

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность темы исследования.** Современные трансформационные процессы затрагивают практически все сферы общественной жизни, в которую включено молодое поколение. Эти изменения коснулись и религиозной сферы. Исследователи указывают на растущие тенденции постепенной секуляризации мировоззрения молодежи, её слабую информированность о религиозном образе жизни. При этом часть молодежи приходит в религиозные организации для сохранения и воспроизводства экзистенциальных ценностей, подтверждения и развития своей религиозной идентичности.

В религиозном ландшафте России и, в частности, Среднего Урала православие занимает доминирующее положение. Согласно данным мониторингов ВЦИОМ на 2023 год 69 % жителей России считают себя православными, при этом среди молодежи считающих себя православными 38%, что обусловлено, по мнению респондентов, небольшим влиянием Церкви на их жизнь (19%). В Свердловской области 52% жителей считают себя православными. Лидерство данной религиозной организации в регионе влияет не только на мировоззрение молодых верующих людей, но и на их образ жизни, который совмещает в себе элементы светской и православной культуры. Данный образ жизни реализуется в условиях современных трендов на индивидуализацию религиозных практик и приватизацию религии: большинство молодых респондентов, кто считает себя православным, редко посещают культовые сооружения и приступают к таинствам, участвуют в ритуалах и церковных обрядах.

Исследование образа жизни православной молодежи позволяет выявить их специфические стратегии здоровьесбережения, сформированные в результате усвоения антропологического конструкта православия. Специалисты из области социальной антропологии и этнографии указывают на важность изучения практик питания как маркеров социальных отношений внутри группы, складывающихся социальных структур, социокультурных измерений образа жизни различных социальных групп. Данные практики служат индикаторами не только культурных кодов деятельности индивида, но и практик его здоровьесбережения или здоровьеразрушения (например, самоотравление алкоголем, табакокурение и т. д.).

Между православием и медициной существует конфликт двух противоборствующих конструктов – условно «материалистического, биологического», который представлен в высказываниях медицинских специалистов, и «духовного», проговариваемого в проповедях чиноначалия. В связи с этим в пищевом поведении православной молодежи существует противоречие между ведением здорового питания и предписаниями Церкви, выражающих приоритет позиции священников над мнением медиков. Отмечается также противоречие между необходимостью следовать в пищевом поведении рекомендациям Церкви и существующими в среде молодежи «протестными» практиками питания: уклонение от держания постов, употребление алкоголя. Данное противоречие обостряется в условиях модернизации питания, характеризующейся смешением полезной и вредной пищи. При этом не все из

медицинских рекомендаций современного здорового питания (снижение приема мясопродуктов, соли и соли) принимаются молодыми людьми.

Социологический анализ практик питания современной православной молодежи требует рассмотрения ряда противоречий:

- между предписаниями Русской православной Церкви, определяющих пищевое поведение, и рекомендациями медицинского сообщества, нацеленными на оптимальное питание в соответствии с возрастными и деятельностными характеристиками населения;
- между ориентацией молодых верующих на нормы и ценности в культуре питания православия, и современными тенденциями в пищевых практиках молодежи;
- между позицией чиновничества Русской православной Церкви, касающейся отношения к здоровому питанию, и идеологией здорового образа жизни.

**Степень разработанности проблемы исследования.** При социологическом анализе практик питания православной молодежи использовались работы отечественных и зарубежных авторов. Методологическую основу составляют концепции социологов, антропологов и этнографов, которые изучали практики питания. Социологический базис изучения питания (социология трапезы) был заложен Г. Зиммелем, указавшим на коммуникативную функцию приема пищи. Социальный контекст практик питания был развит в трудах П. Бурдьё, Э. Лича, М. Мосса, Т. Парсонса, П. Сорокина. Пищевые привычки различных социальных групп в сфере медико-социальных обследований проанализированы в трудах И. А. Викторовой, М. А. Ливзань, Г. А. Муромцевой, А. В. Носковой, В. Л. Стасенко, Н. Г. Ширлиной. Аксиологический аспект практик питания представлен в работах В. В. Брюно, Ю. В. Веселова, М. А. Винокуровой, К. А. Джонсон, Ю. Захаровой, Н. А. Коноплевой, А. В. Костиной, Р. Л. Лью, Б. В. Маркова, Е. А. Минтон. М. Е. Поздняковой, В. В. Титковой, О. Д. Фаис-Леутской, Д. К. Ходоренко Ц. Цзюнькай. Коммуникативный подход изучался в трудах Р. Барта, Л. Бёкер, Е. Ганскау, Ю. Гронова, В. Кьернес, В. Мининой, Я. Мякела, М. Нива, М. Пиппинг-Экстрём, Г. Семеновой, Л. Хольм. Этнографический анализ практик питания осуществлен М. С. Берельтуевой, А. В. Скопиной, Х. Х. Вэй.

Особое внимание уделено исследованиям уральских ученых М. В. Капкан, Л. С. Лихачевой, в которых проанализирована культура питания, и А. В. Меренкова, раскрывающих взаимосвязь практик питания и образа жизни человека в контексте детерминации его жизнедеятельности. Региональная специфика практик питания на Урале проанализирована А. А. Мурзиновым, В. Ю. Крупянской, Н. С. Полищук, Л. В. Поповой, А. В. Трофимовым, Е. Тыщенко.

Социологические исследования здоровья населения представлены в работах Р. М. Атамбаевой, О. И. Бородкиной, М. К. Горшкова, Е. В. Грунт, Е. В. Дмитриевой, Ю. А. Зубок, Ж. К. Исаковой, Л. С. Ковальжиной, Ю. В. Лисицына, В. А. Медика, В. Р. Столярова, Ю. А. Фионик, Ф. Э. Шереги.

Чтобы проанализировать специфику здорового питания, мы обратились к работам А. А. Абдуллаевой, Дж. Агамбена, М. М. Г. Гаппарова, Л. М. Гуниной, Е. Д. Дадаева, А. В. Дмитриева, В. М. Жминченко, И. Э. Коман, Л. З. Тель, Х. Терашимы, Б. Тёрнера, М. Фуко. В трудах Б. Э. Горного, В. А. Дадаевой, О. М. Драпкиной, Л. Ю. Дроздовой, Р. А. Еганян, О. А. Измайловой, Н. С. Карамновой,

А. В. Концевой, Е. А. Лавреновой, О. В. Лищенко, И. В. Скрипниной, В. Н. Шашковой, О. В. Швабской. В трудах представлены исследования критериев несбалансированного и нездорового питания, изучено влияние практик питания на процессы жизнедеятельности человека. Также использовались результаты медицинских исследований К. А. Воллард, Д. А. Изуткина, А. Д. Степанова, в которых предложен медико-экологический подход к здоровому питанию. В работах зарубежных авторов раскрывается специфика современного модернизированного питания, привычки которого слабо связаны с медицинскими (нормативными) рекомендациями по здоровому рациону (Laporte C., Mognard E., Poulain J.P., Tibère L.).

При анализе религиозных практик питания в православии существенное значение для нашей работы имели исследования А. А. Агаджаняна, Б. К. Кнорре, О. В. Лисиной, А. А. Мурзина, Е. В. Пруцковой, Н. А. Романович, К. Русселе, Ж. В. Савельевой, Т. М. Царевой, Н. В. Чиркова.

В работах И. В. Бачина, О. А. Балабейкиной Т. А. Ворониной, В. М. Гундяева, Т. Л. Дудник, В. А. Ермолаева, Б. К. Кнорре, С. Ю. Корнековой, В. Г. Лифляндского, М. В. Новиковой, Б. Л. Смолянского, Н. Л. Султаевой представлен анализ регламентации практик питания в православии.

В трудах Н. Л. Антоновой, О. М. Бородкиной, Ю. Р. Вишневого, С. С. Гордеевой, М. А. Груздевой, Ю. А. Зубок, А. В. Короленко, Ю. А. Фионик, В. Т. Шапко представлен анализ отношения современной молодежи к здоровью и здоровому питанию.

Религиозные установки молодежи и ее религиозное поведение подробно изучали О. А. Богатова, А. В. Горбатов, М. М. Горбатова, Е. И. Гришаева, Е. А. Кублицкая, Н. Б. Костина, О. В. Лисина, И. В. Павлюткин, Н. А. Романович, С. В. Рязанова, О. М. Фархитдинова, С. Д. Лебедев, Ю. Ю. Синелина.

Мы использовали релевантный подход к изучению повседневных практик питания индивидов и групп, разработанный американским социологом В. С. Кокерхэмом.

Изучен широкий спектр работ, посвященных разным аспектам практик питания молодежи. Спецификой нашего исследования является социологический анализ практик питания современной православной молодежи Урала, раскрывающий структуру противоречий между медицинскими специалистами и священниками.

**Объект исследования** – практики питания современной православной молодежи Урала.

**Предмет исследования** – воздействие религиозных и медицинских установок на практики питания православной молодежи.

**Цель работы** – исследовать особенности практик питания православной молодежи, детерминированные религиозными и медицинскими установками на здоровый образ жизни.

Для реализации цели выдвинуты **задачи**:

1. Осуществить анализ системы детерминации социокультурных практик питания индивидов и социальных групп;

2. Выявить взаимодействие религиозных и медицинских факторов в детерминации практик питания православной молодежи;
3. Раскрыть содержание и особенности практик питания разных групп современной православной молодежи;
4. Исследовать противоречия, возникающие в практиках питания православной молодежи при реализации религиозных и медицинских рекомендаций.

### **Теоретико-методологические основы исследования**

Методологическую основу диссертации составили концепции, в которых раскрывается питание как социальный феномен (Н. Л. Антонова, Е. Ю. Ганскау, Ю. Е. Гронов, М. В. Капкан, А. В. Костина, К. Лапорте, Л. С. Лихачева, Б. В. Марков, А. В. Носкова, В. Н. Минина, Е. Меньярд, О. И. Пименова, Ж.-П. Пулэн, Г. И. Семенова, Л. Тибере), подходы к анализу здорового питания (К. А. Воллард, М. К. Горшков, В. К. Кокерхэм, Б. Н. Чумаков).

В качестве теоретических ориентиров при изучении практик питания использовались работы отечественных и зарубежных исследователей Д. Агамбена, Р. Барта, В. В. Брюно, Г. Зиммеля, О. Е. Лапина, Э. Лича, Е. А. Логачевой, Е. В. Пруцковой, Н. А. Романович, А. В. Соркина, Х. Терашимы, Б. Тёрнера, В. В. Титковой, О. Д. Фаис-Леутской, М. Фуко. Мы также использовали теорию практик П. Бурдьё и теорию детерминации человеческой деятельности А. В. Меренкова.

В работе использовалось сочетание ряда **методологических подходов**: социокультурный, сравнительный, структурно-функциональный; применялись **методы** исследования: компаративистский, реконструктивный и семиотический анализ документов.

Источниковая база исследования представлена Уставом РПЦ, Православной энциклопедией, Библией, Священным Преданием, трудами предстоятелей РПЦ современного периода, рекомендациями по питанию Роспотребнадзора.

**Эмпирическую базу** работы составили материалы социологических исследований, проведенные автором в период с 2019 по 2023 гг., в которых использованы количественный и качественный методы сбора и анализа информации:

- «Православная молодежь и православный пост» (2019–2020 гг.) Полуформализованные интервью с молодежью православных приходов Екатеринбурга (регулярно причащающиеся и причащающиеся редко) (N=16);

- «Практики питания студентов» (2019 г.). Объем выборочной совокупности составил 300 студентов Уральского федерального университета (целевой отбор);

- «Православная молодежь Урала» (2022 г.). Объем выборочной совокупности - 598 респондентов в возрасте от 18 до 25 лет, проживающих в крупных городах 5 субъектов РФ (отбор доступных случаев). Отбор респондентов велся среди молодых прихожан митрополий и студентов крупных региональных вузов, тех, кто утвердительно отвечал на вопрос-фильтр анкеты «Вы считаете себя православным?».

- «Репрезентация отношения к здоровью и здоровому питанию в православной периодике» (2022 г.). Анализ тематических публикаций в изданиях

Екатеринбургской Епархии («Православная газета» и «Воскресение», апрель 2020 – апрель 2021 гг., N=60).

- «Врачи о православном посте» (2023 г.), проведенное методом семиотического анализа текстов (N = 40) на специализированных медицинских порталах и сайтах (учреждения Роспотребнадзора, медицинские клиники и др.), посвящённых теме православного поста.

- «Священники о православном посте» (2023 г.) проведенное методом семиотического анализа текстов (N = 50) на православных порталах России, рекомендуемых чиноначалием Русской православной Церкви (pravoslavie.ru, foma.ru, pravlife.ru и др.), содержащих высказывания священников, записи интервью с ними по теме телесного и духовного поста.

В работе также использованы результаты социологических исследований, проведенных Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ), аналитическим центром «НАФИ» и исследовательским центром «Romir».

**Научная новизна диссертационного исследования** заключается в социологическом анализе практик питания православной молодежи, которые осуществляются в условиях противоречия между религиозными и медицинскими установками. Основные научные результаты, полученные лично соискателем:

1. представлена социологическая концептуализация практик питания православной молодежи, которая выявила особенности влияния религиозных предписаний, медицинских рекомендаций, личных предпочтений на пищевое поведение личности;

2. определено конфликтующее воздействие двух систем детерминации пищевого поведения современной православной молодежи: религиозной и медицинской, основанной на современных данных нутрициологов;

3. исследованы основные противоречия, возникающие в пищевых практиках православной молодежи при выборе вариантов реализации потребности в разных продуктах питания на основе религиозных и медицинских предписаний;

4. выявлено общее и особенное в религиозных и медицинских предписаниях, определяющих практики питания православной молодежи: религиозные предписания направлены на формирование и развитие духовных сил человека, медицинские – нацелены на сохранение физического здоровья личности в зависимости от состояния организма;

5. выявлено, что полностью нормы здорового питания и рекомендации, исходящие из Иерусалимского устава, не соблюдаются ни в одной из выделенных в ходе исследования групп (полностью выполняющие предписания, периодически выполняющие предписания, редко выполняющие предписания, не выполняющие предписания); существует частичное совпадение рациона молодых верующих с нормами здорового питания;

6. разработаны рекомендации, направленные на формирование и развитие культуры питания православной молодежи.

#### **Положения, выносимые на защиту**

1. Установлено, что для православной молодёжи основным фактором, влияющим на выбор полезных, так называемых «чистых» продуктов питания

является воздействие религиозных и медицинских предписаний в зависимости от частоты причащения верующих и от состояния здоровья.

2. Определены основные различия в пищевых предписаниях, исходящих от медицинских специалистов и от Церкви: врачи обосновывают здоровое питание необходимостью полноценного функционирования организма, а клирики считают его средством для «спасения души»;

3. На материалах эмпирических исследований выявлено, что молодое поколение православных ориентируется на преодоление противоречий в практиках питания между медицинскими и религиозными рекомендациями.

4. Показано, что рацион питания православной молодежи в недельном цикле в большей степени соответствует медицинским рекомендациям, чем религиозным. Фактическое меню православных праздников не соответствует как рекомендациям нутрициологов, так и рациону, санкционированному Церковью.

5. Установлены гендерные особенности соблюдения Иерусалимского устава среди опрошенных: 13,2% мужчин и 22,8% женщин строго следуют постным предписаниям; 62% женщин выбирают пищу, исходя из личных представлений о здоровой пище, среди мужчин таких 16%.

6. Выделены 4 группы православной молодёжи по частоте приступания к евхаристии: первая группа, 45 % «полностью выполняющие» ее предписания, причащаясь 3-4 раза в месяц; вторая группа, 19 % «периодически» причащающиеся 1-2 раз в месяц; третья группа, 14 % «редко» причащающиеся, 1-2 раза в год; четвёртая группа - 22 %, «не причащающиеся» из считающих себя православными. На основе данной типологии выявлено, что представители первой и второй группы соблюдают большинство постных предписаний, при этом нарушают медицинские ограничения в употреблении алкогольных напитков. Входящие в третью группу верующие выполняют некоторые из этих предписаний в «облегчённом» виде, принимая в основном здоровую пищу и ограничивая употребление алкоголя в дни православных праздников. «Не причащающиеся» из четвёртой группы нарушают постные предписания, смешивая полезную и вредную пищу, потребляя алкогольные напитки, исходя из личных представлений.

7. На основании материалов исследований определено, что отказ православной молодежи от соблюдения поста не влияет на формирование практик здорового питания. Пищевое поведение молодых верующих характеризуется смешением полезных и вредных продуктов, что обусловлено их личными предпочтениями.

#### **Теоретическая значимость исследования**

Исследование углубляет и развивает научные представления о пищевом поведении православной молодежи, на которое влияют религиозные и медицинские рекомендации. Полученные результаты представляют важный вклад в теорию и методологию социологии религии, социологии питания. Впервые осуществлен в рамках диссертационного исследования социологический анализ противоречий пищевого поведения православных молодых, возникающих под воздействием медицинских и религиозных предписаний.

**Практическая значимость исследования** заключается в возможностях использования результатов в духовно-просветительских целях религиозными



организациями Русской православной церкви, а также структурами, осуществляющими молодежную политику. Материалы работы могут быть применены маркетинговыми подразделениями для продвижения продуктов питания в определённых категориях. Полученные данные могут быть использованы при чтении курсов «Социология религий», «Социология питания», «Социология молодежи», «Социология здоровья».

**Достоверность результатов** диссертационного исследования подтверждается обоснованностью методологических и теоретических позиций, а также использованием корректных методов и процедур сбора и анализа количественных и качественных данных, отвечающих поставленным цели и задачам.

**Соответствие диссертации паспорту научной специальности.** Данное исследование соответствует специальности 5.4.4 Социальная структура, социальные институты и процессы (социологические науки), поскольку область исследования соответствует: п. 18. – Молодежь как социальная группа. Особенности социального положения, сознания и поведения разных групп молодежи. Проблемы социального развития молодежи; п. 20. – Социальные институты, их виды, функции и дисфункции. Роль социальных институтов в изменениях социальной структуры. Трансформация социальных институтов; п. 23. – Здоровье и здоровый образ жизни в изменении социальной структуры. Факторы здоровья и нездоровья разных социальных групп Паспорта специальности.

**Апробация результатов исследования.** Результаты диссертационной работы были апробированы на 24 всероссийских и международных конференциях: Всероссийская научная конференция «Практики воспроизводства ценностей: гуманитарный, социальный и экономический аспекты» (Екатеринбург, УрФУ, 2019 г.); Международная научная конференция «Молодежный Конвент» (Екатеринбург, УрФУ, 2020, 2021 гг.); Всероссийская научная конференция «Ковалевские чтения» (Санкт-Петербург, СПбГУ, 2020, 2021, 2022 гг.); Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция «Пивоваровские чтения II: Религия. Человек. Цифровизация: Процессы дифференциации и синтеза знания (Екатеринбург, УрФУ, 2021 г.); Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция «Социальная динамика населения и устойчивое развитие» (Москва, МГУ, 2021 г.); Международная научно-практическая конференция «Казанские научные чтения студентов и аспирантов имени В. Г. Тимирязева – 2021» (Казань, КИУ, 2021 г.); Международная научная конференция «Социология религии в обществе Позднего Модерна: религия и ценности» (Белгород, БелГНИУ, 2021, 2022 гг.); Всероссийская научная конференция «Мир культуры глазами молодых исследователей» (Пермь, ПГИК, 2022 г.); Всероссийская научная конференция «Актуальные проблемы социальных наук» (Томск, ТГУ, 2022 г.); Международная научная конференция «Судьбы национальных культур» (Челябинск, ЧелГУ, 2022 г.); Всероссийская научная конференция «Альянс социальных наук» (Москва, НИУ ВШЭ, 2022 г.); Международная научная конференция «Сорокинские чтения» (Москва, МГУ, 2021, 2023 г.); Международная научная конференция «Казанские социологические чтения» (Казань, К(П)ФУ, 2022); Международная научная конференция

«Ломоносов-2023» (Москва, МГУ, 2023); Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция «Цифровизация как вызов современности: между гуманизацией и дегуманизацией» (Екатеринбург, ГУ, 2023 г.); Международная научная конференция «Векторы» (Москва МВШСЭН, 2023 г.); Международная научная конференция «Исследования религии: прошлое, настоящее и будущее» (Москва, ПСТГУ, 2023 г.); Международная научная конференция «Уральский социологический форум к 100-летию профессора Л.Н. Когана: Культура, личность, общество в эпоху перемен: новые вызовы, проблемы, перспективы» (Екатеринбург, УрФУ, 2023 г.); Всероссийская (с международным участием) научно-практическая конференция «Физиологические, психофизиологические проблемы здоровья и здорового образа жизни» (Екатеринбург, УрГПУ, 2023 г.).

**Структура и объем работы.** Диссертация состоит из введения, двух глав (включающих четыре параграфа), заключения, библиографического списка, включающего 247 наименований, приложения; содержание работы изложено на 174 страницах.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ**

Во **Введении** показана значимость работы в контексте современных социологических исследований религий, даётся оценка степени научной разработанности проблемного поля разыскания; постулируются цели и задачи; выделяются объект и предмет изыскания; демонстрируется научная новизна обследования и положения, выносимые на защиту; показывается теоретико-методологическая основа и эмпирическая база исследования; проясняется теоретическая и практическая значимость работы.

В первой главе **«Теоретические подходы к анализу религиозной и медицинской детерминации практик питания православной молодежи»** представлен анализ подходов к социологическому осмыслению проблемы детерминации практик питания.

В параграфе **1.1 Система детерминации практик питания человека** анализируется понятие практик питания и их взаимосвязь с культурой питания, пищевым поведением. В работе определено, что практики питания являются деятельностью индивида по производству, приготовлению и употреблению определённого набора пищи в заданном социальном окружении. Сформированное социальным окружением (семья, коллеги, знакомые и другие) меню может подвергаться воздействию как медицинских установок, направленных на обеспечение здоровья человека, так и пищевыми предписаниями православия. Практики питания обеспечивают как биологические, так и социальные потребности человека (в кейсе нашего исследования – в том числе соответствие рекомендациям священников). При этом они детерминированы образом жизни человека (влияют двигательная активность, режим дня, табакокурение, алкогольное поведение и другие факторы). Данные практики в процессе многократного повторения становятся стереотипами, образуя пищевые привычки с меню.

Практики питания служат индикатором здоровьесберегающего или здоровьеразрушающего поведения под воздействием полученных в процессе социализации представлений о здоровой и вредной пище. При выборе вариантов приобретения и потребления пищи под влиянием религиозных и медицинских предписаний возникает ценностная ориентация, задающая категоризацию еды (полезная / вредная, чистая / грязная и другие) и влияющая на регулярное пищевое поведение. На него оказывает воздействие ближайшего социального окружения индивида, демонстрирующего примеры сочетания здоровой и вредной пищи.

В работе определено, что в результате воздействия системы внешней и внутренней необходимости, потребностей в определенном питании, интереса к разной пище, ценностных ориентаций на ее потребление возникает комплекс установок, которые воздействуют на процессы приготовления и использования продуктов сообразно устоявшимся пищевым стереотипам, привычному меню в повседневной жизни и праздничные дни. Данный комплекс установок может варьироваться в зависимости от социального контекста практик питания. Среди этих установок нормативным является мнение нутрициологов, которое может входить в конфликт или преодолеваться указаниями, исходящими от клириков.

Нутрициологами акцентируется важность употребления белков, жиров, углеводов, масел и других веществ, овощей, фруктов (более 600 г в сутки), орехов, мясной и рыбной продукции, которые необходимы для поддержания организма (масса порций в сумме более 400 г в день, при этом менее 50 г – сахаров и менее 5 г соли, менее 30% употребляемых калорий должно употребляться из жиров). Рекомендуются ограничения в употреблении сладкого, соленого, жареного, кондитерских изделий и алкоголя. Если выпадает один из элементов ежедневного рациона и более 50% в сумме отводится на потребление полуфабрикатов, кондитерских изделий с алкогольными напитками, то такое питание считается несбалансированным. Вредным считается рацион, в котором отсутствуют овощи, бахчевые и зернобобовые культуры, кисломолочные продукты, в меню первостепенными оказываются полуфабрикаты, мясопродукты, рыбопродукты и кондитерские изделия.

В параграфе **1.2 Взаимодействие религиозных и медицинских факторов в детерминации практик питания православной молодежи** представлена концептуализация практик питания в православии, выявлена специфика регламентации и режима пищевого поведения православных верующих, определено общее и особенное в отношении священников и медицинских специалистов к здоровому питанию.

На примере православия в работе раскрыты функции практик питания. Так, идентификационная функция призвана маркировать единоверцев и чужих (в православии вкушение запретной пищи считается грехом, но не вероотступничеством); статусная функция воплощается в приеме пищи, санкционированном священниками, свидетельствующем о принятии вероучения православия; психоэмоциональная функция указывает на специфику выражения эмоций во время застолья (в православии предписывается быть серьезным, проявлять любовь в окружающим, смех и застольные шутки запрещаются); коммуникативная функция практик питания выражается в тематизации застольных

бесед (например, в православии во время Пасхи рекомендуется во время застолий вспоминать Вечерю Господню); регулятивная функция связана с устоявшейся категоризацией пищи и напитков в православии на постную и скоромную; функция социализации, которая формирует устойчивое воспроизводимое и рутинизированное пищевое поведение.

В детерминации пищевого поведения изучаемой социальной группы ведущие роли могут играть:

- предписания медицины в части здорового питания как нормативные для функционирования организма и улучшения своего здоровья;
- предписания, содержащиеся в Иерусалимском уставе, и дискурсивном производстве мнений священников о рационе и карте напитков.

При общих установках на здоровьесбережение врачи и священники расходятся в процессуальных аспектах реализации здорового питания и его основных целях, что является основой противоречия между медициной и Церковью. Так, если врачи рекомендуют совершать приемы пищи для сохранения и укрепления физического здоровья, то священники рекомендуют особые правила рациона для развития личностных качеств (смирение, кроткость, умеренность и другие). Улучшение данных качеств считается признаком приближения к Богу. Во время постов рекомендуется соблюдать предписания священнослужителей. В них не противопоставляются указания медицины и церковного устава, так как священник разрешает во время поста обращаться к врачам, смягчать некоторые рекомендации в пост исходя из данных медицинских специалистов, информированных о состоянии здоровья молодого верующего. При этом высказывания клириков считаются первостепенными, а консультации врача – второстепенными.

Установки на здоровое питание в Церкви постулируются через формирование «психически» устойчивого, «чистого» и «освященного» тела. При этом «очищение и освящение» проходит через разрешенные чиноначалием практики питания, некоторые из которых (вегетарианские предписания Иерусалимского устава, предписания в практиках питания после причастия) противоречат медицинским рекомендациями. В специфических практиках питания православной молодежи, для которых характерна рискованность и ориентация на индивидуальный опыт потребления продуктов, это противоречие оказывает весомое влияние на рацион. Оно может либо содействовать оздоровлению, либо увеличивать риски возникновения болезней.

Во второй главе «**Особенности практик питания православной молодежи под влиянием религиозных и медицинских установок**» представлен социологический анализ практик питания православной молодежи Урала.

В параграфе **2.1 Практики питания православной молодежи: от самооценки здоровья к здоровому образу жизни** анализируется повседневное меню и карта напитков, которые употребляют опрошенные. Обнаружено, что в структуре питания православной молодежи наблюдается дисбаланс, поскольку в меню присутствует как полезная, так и вредная пища (см. Таблицу 1). Он особенно проявляется в выходные и праздничные дни, тогда как в будние дни рацион в большей степени соответствует медицинским предписаниям.

Основная пища в рационе православной молодежи

Ранг	Каждый день	Выходные дни	Праздничные дни
1	Овощи и зернобобовые	Мясопродукты	Мясопродукты
2	Хлеб и бакалея	Овощи и зернобобовые	Сахар и кондитерские изделия
3	Сахар и кондитерские изделия	Макаронные изделия; кисломолочные продукты	Фрукты и ягоды
4	Мясопродукты; фрукты и ягоды	Яйца; хлеб и бакалея; кондитерские изделия	Овощи и зернобобовые
5	Кисломолочные продукты	Фрукты и ягоды	Кисломолочные продукты

Здоровьеразрушающее поведение православной молодежи проявляется в употреблении алкоголя, при этом к табакокурению существует негативное отношение. Материалы исследования позволяют заключить, что двигательная активность и время, отводимое для сна, можно признать достаточными для молодых верующих. В то же время их состав питания не соответствует оптимальному рациону. Исследование показало, что напитки (вода, чай), принимаемые респондентами в будние дни, соответствуют здоровьесберегающим практикам (см. Таблицу 2).

Таблица 2

Основные напитки в рационе православной молодежи

Ранг	Каждый день	Выходные дни	Праздничные дни
1	Вода	Вода	Вода
2	Чай	Чай	Чай
3	Кисломолочные напитки	Кофе	Кисломолочные напитки; безалкогольные напитки
4	Кофе	Кисломолочные напитки	Кофе
5	Безалкогольные напитки	Соки, фруктовые сиропы, отвары	Соки, фруктовые сиропы, отвары

Пищевые привычки усиленно употреблять мясопродукты и кондитерские изделия в выходные и праздничные дни свидетельствуют об отходе от церковных

предписаний и от рекомендаций медицинского сообщества. В результате нарушения сбалансированного рациона пищевое поведение негативно влияет на здоровье православной молодежи.

В параграфе **2.2 Практики питания православной молодежи в пост: медицинский и религиозный дискурсы** анализируются особенности практик питания молодых верующих в пост. Данные практики питания сравнивались с медицинскими рекомендациями в этот период, с Иерусалимским уставом. По результатам семиотического анализа текстов на специальных медицинских интернет-порталах и популярных медиаресурсах Русской православной Церкви выяснено, что врачи признают оздоровительную направленность поста. Медицинские специалисты предлагают рекомендации по входу и выходу из него, подчеркивая, что легче соблюдать пост и входить / выходить из него тем, кто до соблюдения поста долгое время придерживался оптимального рациона.

Священники, вопреки распространённым среди части медицинских специалистов представлениям о посте, не считают его формой вегетарианства (оно как идеология считается «противоречащим христианству»). Клирики считают диеты и лечебное питание в целом полезными для христиан и «нерелигиозных людей», но не нужным во время поста. Пост считается необходимым именно для «духовного развития» личности.

Материалы исследования выявили различия в пищевом поведении мужчин и женщин, что обусловлено гендерными аспектами практик здоровьесбережения. Юноши в большей степени, чем девушки соблюдают посты, ориентируясь на мнение священников. В условиях стремления молодежи к индивидуализации питания рекомендации как медицинских специалистов, так и священников соблюдаются частично.

В диссертации предложена типология православной молодежи по основанию частоты приступания к таинству причастия: «центр» прихода (причащаются 3–4 раза в месяц, 45%), «середина» прихода (причащаются 1-2 раз в месяц, 19%), «периферия» прихода (причащаются 1-2 раз в год - 14%), «не причащаются», но считающих себя православными (22%).

«Центр» прихода, ориентированный на регулярное причащение, следует предписаниям постов в выходные и праздничные дни. Молодые верующие исключают из сферы употребления в данный период мясопродукты, что соответствует медицинским рекомендациям. Однако в выходные дни они употребляют вино, пиво и энергетики, а в праздничные принимают наливки, крепкий алкоголь, что противоречит рекомендациям церковников и медиков.

Группа православных молодых, которая относится к «средине» прихода, считает необходимым соблюдение указаний клириков в практиках питания. В сравнении с оптимальным рационом в нем отсутствуют зернобобовые и бахчевые продукты, мясо, часто используются полуфабрикаты. В выходные и праздничные дни карта напитков данной группы представлена крепким алкоголем, пивом, вином, энергетиками, наливками. Рацион данной группы респондентов следует считать в сравнении с рекомендациями Церкви и врачей здоровьеразрушающим.

В меню «периферии» прихода отсутствуют овощи, зернобобовые и бахчевые культуры, а карта напитков в выходные дни состоит обычно из крепкого алкоголя,

пива, энергетиков. При этом в этой группе представлено более разнообразное меню, что частично соответствует рекомендациям по здоровьесохранению.

Выделяется пищевое поведение тех, кто не причащался, но считает себя православным. Их образ жизни не связан с рекомендациями Церкви. Молодые люди употребляют в пост обычно мясо, кондитерские изделия и алкоголь. Отказ от соблюдения религиозных предписаний не приводит воспроизводству оптимального рациона. Отрицаются указания медицинских специалистов и священников. Утверждается индивидуалистический подход в организации своего питания, приводящий к смешению в рационе полезной и вредной пищи.

В **Заключении** сформулированы основные выводы по диссертационному изысканию, обозначены перспективы дальнейшего анализа исследуемой проблемы, рекомендации для представителей Русской православной Церкви. Перспективным направлением изыскания полагается детальное изучение отдельных групп православных (монашествующие, священники и другие), которые реализуют религиозные практики питания в повседневной жизни. Подобные исследования помогут типологизировать их отношение к здоровому питанию с позиций современной нутрициологии. Ещё одним важным направлением для дальнейшего исследования практик питания является изучение представителей иных религиозных общностей (мусульмане, иудеи, буддисты и другие) с позиций структурирования / классификации их практик питания в отношении здоровьесбережения.

**Основные положения диссертации отражены в 14 научных публикациях общим объемом 3,82 п. л.**

*Статьи, опубликованные в рецензируемых научных журналах и изданиях, определенных ВАК РФ и Аттестационным советом УрФУ*

1. Латышев Д. М. Практики поста православной молодежи Среднего Урала: гендерный аспект // Теория и практика общественного развития. 2023. № 2(180). С. 77-81. (0,31 п.л.)
2. Латышев Д. М. Полезная и вредная пища в практиках питания православной молодежи Екатеринбурга во время пандемии Covid-19 // Казанский социально-гуманитарный вестник. 2022. № 5(56). С. 37-41. (0,31 п.л.)
3. Латышев Д. М., Антонова, Н. Л. Практики питания мусульманской молодежи (на примере студентов УрФУ) // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Социально-гуманитарные науки. 2022. Т. 22, № 4. С. 84-89. (0,38 / 0,38 п. л. авторские не разделены)

*Другие публикации*

4. Латышев Д. М. Нормативная телесность в православии: репрезентации реального и воображаемого тела во время пандемии COVID-19 (на материале православной периодики Среднего Урала) // Судьбы национальных культур

в условиях глобализации: между традицией и новой реальностью: Сборник материалов V Международной научной конференции. Под редакцией Р. А. Бадикова, Челябинск, 29–30 сентября 2022 года. Челябинск: Челябинский государственный университет, 2022. С. 34-39. (0,38 п. л.)

5. Латышев Д. М. Православие и репрезентация нормативной телесности во время пандемии (на материале уральской православной периодики) // Современная социологическая наука: ключевые тренды и перспективы исследования общества: сборник научных трудов V Международной конференции, Казань, 20–21 мая 2022 года. Казань: Издательство Казанского университета, 2022. С. 608-612. (0,31 п. л.)

6. Латышев Д. М. Практики заботы о теле жителей Свердловской области во время пандемии COVID-19: аспект урбанизации // Социология в постглобальном мире: Материалы всероссийской научной конференции, Санкт-Петербург, 17–19 ноября 2022 года. Санкт-Петербург: ООО "Скифия-принт", 2022. С. 883-884. (0,12 п. л.)

7. Латышев Д. М. Трансформации здорового образа жизни и питания россиян в условиях пандемии в 2020 году // Социальная динамика населения и устойчивое развитие: сборник тезисов IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 16 ноября 2021 года. Москва: ООО "МАКС Пресс", 2021. С. 156-158. (0,19 п. л.)

8. Латышев Д. М. Питание молодых мусульман Среднего Урала (на примере студентов УрФУ) // Социолог: образование и профессиональные траектории: материалы Всероссийской научной конференции XV Ковалевские чтения, Санкт-Петербург, 25–27 ноября 2021 года. Санкт-Петербург: ООО "Скифия-принт", 2021. С. 500-501. (0,12 п. л.)

9. Латышев Д. М. Религиозные гастрономические практики: опыт социологической концептуализации // Трансформация реальности: стратегии и практики: материалы международной конференции, Екатеринбург, 25–27 марта 2021 года. Екатеринбург: Уральский университет, 2021. С. 664-666. (0,19 п. л.)

10. Латышев Д. М. Здоровый образ жизни: современная отечественная и зарубежная социологическая концептуализация // Современное общество в условиях социально-экономической неопределенности: XV Международная научная конференция "Сорокинские чтения-2021", Москва, 04 марта 2021 года. Москва: ООО "МАКС Пресс", 2021. С. 804-806. (0,19 п. л.)

11. Латышев Д. М. Религиозные алиментарные практики: опыт социологической концептуализации // Социология религии в обществе позднего модерна. 2021. Т. 10. С. 37-44. (0,5 п. л.)

12. Антонова Н. Л., Латышев Д. М. Практики питания: понятие, виды, функции // Koipon. 2021. Т. 2, № 4. С. 51-61. (0,63 / 0,63 п. л. авторские не разделены)

13. Латышев Д. М. К вопросу о конфессионально-маркированных продуктах питания: основные подходы в изучении феномена // Практики воспроизводства ценностей: гуманитарный, социальный и экономический аспекты: Сборник тезисов докладов Всероссийской научной конференции



студентов-стипендиатов Оксфордского Российского фонда, Екатеринбург, 14–15 ноября 2019 года. Екатеринбург: Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина, 2020. С. 184-187. (0,25 п. л.)

14. Латышев Д. М. Алиментарные практики магистрантов УрФУ: отношение студентов к религиозно-атрибутированным продуктам питания // Гуманитарное знание и искусственный интеллект: стратегии и инновации : материалы международной конференции, Екатеринбург, 26 марта 2020 года. Екатеринбург: Издательство Уральского университета, 2020. С. 935-938. (0,25 п. л.)

Подписано в печать	Формат 60x84 1/16
Бумага офсетная	Печать офсетная
Заказ № 7764	Тираж 100 экз.

Отпечатано в типографии  
ООО «Издательство УМЦ УПИ»  
г. Екатеринбург, ул. Гагарина, 35а, оф. 2  
Тел.: (343) 362-91-16, 362-91-17